**Grundlagentraining Backup mit Windows Bordmitteln (r.h. 03.06.2014)**

**Anleitung zum Erstellen einer Systemsicherung**

Dazu bringen Sie bitte mit:   
- Ihren Windows Laptop   
- ein Stromversorgungskabel (falls der Akku nicht ausreicht)   
- ein externes USB-Laufwerk   
- eine leere CD   
und grundsätzlich immer einen USB-Stick, dann können Sie eventuell Daten oder Programme (freie, kostenlose Programme) mit nach Hause nehmen.

Wenn Sie neugierig sind, können Sie schon mal eine Systemsicherung mit Windows 7 zuhause probieren. Es ist wirklich für jeden machbar.

Hier die Anleitung: <(\_das (Lk) steht für Links Klick auf der Maus, (L2k) heisst Links Doppelklick)>\_

- Externes USB-Laufwerk anschliessen und dann   
- START (unten links die Weltkugel) (Lk), Sytemsteuerung (Lk)   
- auswählen: SYSTEM und Sicherheit, Sicherung des Computers erstellen (Lk)   
- Systemabbild erstellen (Lk) hier müssen Sie eventuell das Administrator Passwort eingeben.

Wo möchten Sie speichern?   
Hier auswählen 'Auf Festplatte' und das externe Laufwerk anklicken

- Weiter (Lk)   
- Laufwerk (Festplatte) auswählen, das gesichert werden soll (Haken setzen, eventuell ist der schon gesetzt)   
- Weiter (Lk)   
- Rückmeldung: 'Die folgenden Laufwerke werden gesichert' (zB (C:)   
- Sicherung starten (Lk)

Dann läuft die Sicherung automatisch ab, dies kann durchaus 20 min oder länger dauern.

Dann fragt das System: 'Möchten Sie ein Systemreparaturträger erstellen?'

Wenn Sie jetzt 'ja' auswählen, müssen Sie nur noch eine leere CD einlegen, und Windows erstellt diese Systemreparatur-CD.

Wenn Sie jetzt das Inhaltsverzeichnis der externen Festplatte ansehen, werden Sie folgende Ordner finden:   
- $RECYLE.BIN   
- System Volume Information   
- WindowsImageBackup

Im letzten Ordner finden Sie letztendlich Ihre Sicherung wieder.

**Anleitung zum Zurückspielen einer Systemsicherung:**

<(\_das (Lk) steht für Links Klick auf der Maus, (L2k) heisst Links Doppelklick)>

- Externes USB-Laufwerk anschliessen auf dem die Sicherung gespeichert ist und dann   
- START (unten links die Weltkugel) (Lk), Sytemsteuerung (Lk)   
- auswählen: SYSTEM und Sicherheit, Computer auf einen früheren Zeitpunkt zurücksetzen (Lk)   
- Systemwiederherstellung öffnen (Administrator Passwort eingeben.) (Lk)   
- weiter (Lk)   
- gewünschten Wiederherstellungspunkt aussuchen, (Lk)   
- weiter (Lk)   
- fertigstellen (Lk)   
- Meldung mit ja (Lk) bestätigen   
- Wiederherstellung beginnt, System wird heruntergefahren (automatisch)   
- Meldung: Warten Sie, während die Windows-Dateien und -Einstellungen wiederhergestellt werden.   
Die Systemwiederherstellung wird initialisiert….  
…..

Dies kann jetzt etliche Minuten dauern, je nachdem wie groß die Sicherung ist

Der Bildschirm schaltet aus und das System startet neu.

Jetzt ist ihr System wieder auf dem Stand, wo es an dem Punkt war.

Wer es sich zutraut, kann es ja schon mal ausprobieren.